



Dynasplint Systems®, Inc. Regionale kantoren:  
770 Ritchie Highway Canada 1-800-638-9139  
River Reach W21 La Jolla 1-800-262-8828  
Severna Park, Nederland:  
Maryland MD 21146-3937 31-(0)455230418  
Bezoek onze website: [www.dynasplint.nl](http://www.dynasplint.nl)

## Instructies voor de patiënt - LPS® Schouderstelsel

**Belangrijk:** lees deze instructies zorgvuldig door, voordat u het Dynasplint® systeem gaat gebruiken. Het Dynasplint® systeem moet comfortabel zitten en goed passen. Wanneer u pijn, een doof gevoel, zwellingen of huidirritatie waarneemt, moet u het Dynasplint® systeem meteen afdoen en niet meer aandoen. Als na het dragen van het Dynasplint® systeem een van deze symptomen zich voordoen of als de gewrichtsstijfheid, vergeleken met de voor u normale stijfheid, langer dan een uur aanhoudt, moet u het Dynasplint® systeem niet meer aandoen, tenzij men u anders heeft voorgeschreven. Raadpleeg in een dergelijk geval direct uw arts of therapeut.

1. Houd de mechanische arm met uw gezonde hand in verticale positie en, glijd uw hand en uw onderarm in de polskoker. Leg uw hoofd met het gezicht naar boven op de hoofdsteun en zorg dat uw hoofd ver genoeg naar achteren op de hoofdsteun komt te liggen zodat uw aangedane schouder op één lijn komt met het mechanische scharnierpunt voor het schoudergewricht. Verplaats uw lichaam vervolgens zo ver mogelijk van het mechanische schoudergewricht af om te voorkomen dat uw arm tegen de grote cilinder aanstoot.
2. Trek nu de middelste polsband strak en maak daarna de twee andere banden vast.
3. Laat uw aangedane arm nu langzaam achterwaarts meebewegen in de positie die het schouderstelsel nu aanneemt, totdat uw eindpositie bereikt wordt (het punt waarop uw beperking begint).
4. Laat uw schouder nu zo lang mogelijk "rusten" in deze eindpositie, maar maximaal voor de tijd die uw behandelend arts heeft voorgeschreven. Een kortstondige "verlichting" is in de eindpositie te bereiken wanneer u de arm terugbrengt in een stand waarin deze niet "belast wordt" (bijvoorbeeld recht omhoog). Probeer de eindpositie weer aan te nemen zodra u dat weer kunt. Gewoonlijk treedt verlichting op wanneer u de arm gedurende 30 seconden tot 1 minuut onbelast omhoog houdt.
5. Om uw arm uit het systeem te kunnen nemen, dient u de mechanische arm weer in de verticale aanvangspositie te plaatsen. Maak de drie polsbanden los met uw andere hand en laat uw hand en onderarm uit het systeem glijden.
6. Houd u aan de instructies die uw behandelend arts u geeft.

Volg de instructies die uw Dynamic Splint Consultant, arts of therapeut u geeft met betrekking tot de draagtijden.

Schrijf uw commentaar dagelijks op het evaluatieformulier en bespreek uw commentaar met uw Dynamic Splint Consultant, arts of therapeut.

© 2000 Dynasplint Systems® Inc.



*Producten van Dynasplint Systems worden beschermd door een of meerdere van de volgende octrooien in de Verenigde Staten en andere landen: U.S. Patent Number 5.558624, 5645521, 4.485.808, 4.508.111, 4.657.000, 4.944.290, , Buitenlandse patenten 2.288.237, 1.401.087, 409.295*

*Het product waarop het bijgesloten document betrekking heeft, is uitsluitend bedoeld voor het specifieke doel dat in de bijgeleverde instructies wordt beschreven. Enig ander gebruik van dit product dan voor het beoogde doel op enig ander lichaamsdeel of op enige andere manier dan wordt voorgeschreven door het protocol dat is vastgesteld door Dynasplint Systems, Inc., vormt een gebruik van het product waarvoor het bedrijf, zijn divisies noch zijn werknemers aansprakelijk kan worden gesteld. Enige aansprakelijkheid op grond van impliciete garanties inzake geschiktheid voor enig ander doel wordt uitdrukkelijk afgewezen.*