



**Dynasplint Systems®, Inc. Regionale kantoren:**  
770 Ritchie Highway Canada 1-800-668-9139  
River Reach W21 La Jolla 1-800-262-8828  
Severna Park, **Nederland:**  
Maryland MD 21146-3937 31-(0)455230418  
Bezoek onze website: [www.dynasplint.nl](http://www.dynasplint.nl)

## Instructies voor de patiënt - Elleboog Extensie

**Belangrijk:** lees deze instructies zorgvuldig door, voordat u het Dynasplint® systeem gaat gebruiken. Het Dynasplint® systeem moet comfortabel zitten en goed passen. Wanneer u pijn, verstijving, zwellingen of huidirritatie voelt, moet u het Dynasplint® systeem meteen afdoen en niet meer aandoen. Als na het dragen van het Dynasplint® systeem een van deze symptomen zich voordoen of als de gewrichtsstijfheid, vergeleken met de voor u normale stijfheid, langer dan een uur aanhoudt, moet u het Dynasplint® systeem niet meer aandoen, tenzij men u anders heeft voorgeschreven. Raadpleeg meteen uw Dynamic Splint Consultant, arts of therapeut.

1. De beide bovenmanchetten (voorzien van etiketten top-of-forearm en front-of-upper arm) moeten geheel geopend of losgemaakt worden.
2. Ga aan een tafel zitten en leg of glijd uw arm in het Dynasplint® systeem. De dikkere buis (die met het venster en de schaalverdeling) moet aan de onderarm zitten (zie fig.1).
3. De boven- en onderbuizen, moeten aan de kant, langs de middellijn van de boven- en onderarm lopen (zie fig.1).
4. De scharnieren van het Dynasplint® systeem moeten precies aan de zijkant van het ellebooggewricht zitten (zie fig.2).
5. Bevestig het Dynasplint® systeem aan de arm, door de bovenste bovenarmmanchet (etiket front-of-upper arm) door de beugel aan de tegenoverliggende zijde te trekken. Trek de manchet strak en sluit de klittenband.
6. Ga op dezelfde manier te werk voor de bovenste manchet van de onderarm (etiket top-of-forearm).
7. Controleer de manchetten op nauwsluitendheid. Qua speelruimte, moet u een vinger tussen de manchet en de arm kunnen schuiven.
8. Controleer of het Dynasplint® systeem goed zit (zie fig. 1 en 2). De buizen moeten langs de middellijnen van de arm lopen en de scharnieren moeten zich steeds precies aan de zijkant van het ellebooggewricht bevinden.
9. Verander niets aan de achtermanchetten. Laat deze dicht.
10. Gedurende het dragen van het Dynasplint® systeem mag de arm niet naar beneden hangen. U moet tijdens het dragen rustig en ontspannen zitten of liggen. De meest comfortabele houding tijdens uw slaap bereikt u, wanneer u ervoor zorgt dat uw arm goed ondersteund op een kussen ligt. De meest comfortabele houding terwijl u zit, bereikt u door uw arm zo te steunen, dat de arm zich op gelijke hoogte met uw hart bevindt.

Volg de instructies die uw Dynamic Splint Consultant, arts of therapeut u geeft met betrekking tot de draagtijden.

Schrijf uw commentaar dagelijks op het evaluatieformulier en bespreek uw commentaar met uw Dynamic Splint Consultant, arts of therapeut.

© 1996 Dynasplint Systems® Inc.



*Producten van Dynasplint Systems worden beschermd door een of meerdere van de volgende octrooien in de Verenigde Staten en andere landen: U.S. Patent Number 4.397.308, 4.485.808, 4.508.111, 4.538.600, 4.657.000, 4.944.290, 4.947.835, 5.014.690, 5.070.868*

*Het product waarop het bijgesloten document betrekking heeft, is uitsluitend bedoeld voor het specifieke doel dat in de bijgeleverde instructies wordt beschreven. Enig ander gebruik van dit product dan voor het beoogde doel op enig ander lichaamsdeel of op enige andere manier dan wordt voorgeschreven door het protocol dat is vastgesteld door Dynasplint Systems, Inc., vormt een gebruik van het product waarvoor het bedrijf, zijn divisies noch zijn werknemers aansprakelijk kan worden gesteld. Enige aansprakelijkheid op grond van impliciete garanties inzake geschiktheid voor enig ander doel wordt uitdrukkelijk afgewezen.*