



**Dynasplint Systems®, Inc. Regionale kantoren:**  
770 Ritchie Highway Canada 1-800-668-9139  
River Reach W21 La Jolla 1-800-262-8828  
Severna Park, Nederland:  
Maryland MD 21146-3937 31-(0)455230418  
Bezoek onze website: [www.dynasplint.nl](http://www.dynasplint.nl)

---

## Instructies voor de patiënt - Pols Flexie

**Belangrijk:** lees deze instructies zorgvuldig door, voordat u het Dynasplint® systeem gaat gebruiken. Het Dynasplint® systeem moet comfortabel zitten en goed passen. Wanneer u pijn, verstijving, zwellingen of huidirritatie voelt, moet u het Dynasplint® systeem meteen afdoen en niet meer aandoen. Als na het dragen van het Dynasplint® systeem een van deze symptomen zich voordoen of als de gewrichtsstijfheid, vergeleken met de voor u normale stijfheid, langer dan een uur aanhoudt, moet u het Dynasplint® systeem niet meer aandoen, tenzij men u anders heeft voorgeschreven. Raadpleeg meteen uw Dynamic Splint Consultant, arts of therapeut.

---

1. De ondermanchet (voorzien van etiket bottom-of-forearm) en de band moet geheel geopend of losgemaakt worden.
2. Ga aan een tafel zitten en leg het Dynasplint® systeem boven op het polsgewricht aan (zie fig.1). De buigstang van het systeem moet daarbij midden op de rug van uw hand rusten.
3. De buizen moeten aan de kanten, langs de middellijn van de onderarm lopen.
4. De scharnieren van het Dynasplint® systeem moeten precies aan de zijkant van het polsgewricht zitten (zie fig.2).
5. Bevestig het Dynasplint® systeem met uw gezonde hand aan de arm, door de onderste onderarmmanchet (etiket bottom-of-forearm) en de band door de beugel aan de tegenoverliggende zijde te trekken. Trek de manchet strak en sluit de klittenband.
6. Controleer de manchetten op nauwsluitendheid. Qua speelruimte, moet u een vinger tussen de arm en het Dynasplint® systeem kunnen schuiven.
7. Controleer of het Dynasplint® systeem goed zit (zie fig. 2). De buizen moeten langs de middellijnen van de arm lopen en de scharnieren moeten zich steeds precies aan de zijkant van het polsgewricht bevinden.
8. Verander niets aan de bovenmanchet van de onderarm (met etiket top-of-forearm). Laat deze dicht.
9. Gedurende het dragen van het Dynasplint® systeem mag de pols niet naar beneden hangen. U moet tijdens het dragen rustig en ontspannen zitten of liggen. De meest comfortabele houding tijdens uw slaap bereikt u, wanneer u ervoor zorgt dat uw arm goed ondersteund op een kussen ligt. De meest comfortabele houding terwijl u zit, bereikt u door uw arm zo te steunen, dat de arm zich op gelijke hoogte met uw hart bevindt.

---

Volg de instructies die uw Dynamic Splint Consultant, arts of therapeut u geeft met betrekking tot de draagtijden.

Schrijf uw commentaar dagelijks op het evaluatieformulier en bespreek uw commentaar met uw Dynamic Splint Consultant, arts of therapeut.

---

© 1999 Dynasplint Systems® Inc.



*Producten van Dynasplint Systems worden beschermd door een of meerdere van de volgende octrooien in de Verenigde Staten en andere landen: U.S. Patent Number 4.397.308, 4.485.808, 4.508.111, 4.538.600, 4.657.000, 4.944.290, 4.947.835, 5.014.690, 5.070.868*

*Het product waarop het bijgesloten document betrekking heeft, is uitsluitend bedoeld voor het specifieke doel dat in de bijgeleverde instructies wordt beschreven. Enig ander gebruik van dit product dan voor het beoogde doel op enig ander lichaamsdeel of op enige andere manier dan wordt voorgeschreven door het protocol dat is vastgesteld door Dynasplint Systems, Inc., vormt een gebruik van het product waarvoor het bedrijf, zijn divisies noch zijn werknemers aansprakelijk kan worden gesteld. Enige aansprakelijkheid op grond van impliciete garanties inzake geschiktheid voor enig ander doel wordt uitdrukkelijk afgewezen.*