

Metatarsophalangeale (MTP) Teen Extensie

DAGSCHEMA MET AANBEVOLEN DRAAGTIJDEN

Naam patiënt: _____

Diagnose: _____

Startdatum: _____ **R.O.M: (R.)** graden **(L)** graden

DOELSTELLINGEN:

Herstel van het functionele bewegingsbereik van het gewricht (met vermindering van gewrichtsstijfheid), zonder enige concessie te doen aan de stabiliteit en de kwaliteit van het bindweefsel en het gewricht zelf. Een en ander wordt bereikt door langdurig oprekken bij lage belasting; de betere behandeling om binnen kortere tijd te komen tot een maximaal eindbereik.

INSTRUCTIES:

1. Houd u aan de onderstaande draagtijden

OPMERKINGEN:

De tijdsduur is bij deze behandelmethode van groter belang dan de spanning. Gebruik het Dynasplint® in geen geval als u na het dragen klachten ondervindt.

DATUM	TIJDSDUUR	KRACHT	OPMERKINGEN
_____	10 min. (3 x per dag)	2 instellingen	_____
_____	20 min. (3 x per dag)	2 instellingen	_____
_____	30 min. (3 x per dag)	2 instellingen	_____
_____	40 min. (3 x per dag)	2 instellingen	_____
_____	50 min. (3 x per dag)	2 instellingen	_____
_____	60 min. (3 x per dag)	2 instellingen	_____
_____	10 min. (3 x per dag)	3 instellingen	_____
_____	20 min. (3 x per dag)	3 instellingen	_____
_____	30 min. (3 x per dag)	3 instellingen	_____
_____	40 min. (3 x per dag)	3 instellingen	_____
_____	50 min. (3 x per dag)	3 instellingen	_____
_____	60 min. (3 x per dag)	3 instellingen	_____
_____	10 min. (3 x per dag)	4 instellingen	_____
_____	20 min. (3 x per dag)	4 instellingen	_____
_____	30 min. (3 x per dag)	4 instellingen	_____
_____	40 min. (3 x per dag)	4 instellingen	_____
_____	50 min. (3 x per dag)	4 instellingen	_____
_____	60 min. (3 x per dag)	4 instellingen	_____

Controles door arts/therapeut

Datum: _____	R.O.M.: _____ graden	Datum: _____	R.O.M.: _____ graden
Datum: _____	R.O.M.: _____ graden	Datum: _____	R.O.M.: _____ graden
Datum: _____	R.O.M.: _____ graden	Datum: _____	R.O.M.: _____ graden
Datum: _____	R.O.M.: _____ graden	Datum: _____	R.O.M.: _____ graden